

Uñas de Lindsay

Lindsay's Nails

Víctor Alonso Vargas-Rubio¹

Vargas-Rubio VA. Uñas de Lindsay. Rev Soc Peru Med Interna. 2021;34(3):125.
<https://doi.org/10.36393/spmi.v34i3.616>



Mujer de 69 años con enfermedad renal crónica estadio V en hemodiálisis por nefropatía diabética e hipertensión arterial, acudió al Servicio de Emergencia de nuestro hospital por fiebre, malestar general, disuria, polaquiuria, náuseas y vómitos; y, con funciones vitales estables y una coloración blanquecina en la mitad proximal de las uñas y una coloración marrón en la mitad distal.

La uñas de Lindsay, o uñas mitad-mitad, fueron descritas por primera vez en 1962 por William Bean, quien hizo referencia a la leuconiquia aparente, ya que al presionar el borde libre de la uña esta coloración blanquecina se desvanecía de la mitad proximal de la uña y estaba asociada a pacientes con enfermedad renal crónica.¹ En 1967, Philip Lindsay definió este hallazgo como la presencia de bandas distales transversales rojas, rosadas o marrones que ocupan el 20% al 60% de la longitud total de la uña y con la porción proximal restante de color blanquecino opaco.² Este hallazgo se encuentra en, aproximadamente, el 20% de los pacientes con uremia y el mecanismo exacto de su aparición no es conocido; así, intervienen factores hormonales como el incremento en la concentración tisular de hormona estimulante de melanocitos en la parte distal,

posiblemente estimulado por toxinas urémicas, mientras que en la parte proximal interviene la anemia crónica y cierto grado de hipoalbuminemia.^{3,4} No se relaciona estrictamente a hemodiálisis ya que puede aparecer en pacientes con enfermedad renal crónica sin terapia de reemplazo renal; además, se ha visto que este hallazgo desaparece dos a tres semanas después de un trasplante renal satisfactorio.⁵

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bean WB: A discourse on nail growth and unusual fingernails. *Trans Amer clin Climat Assoc.* 1963;74:152-167.
2. Lindsay PG. The half and half nail. *Arch Intern Med.* 1967;119:583-587.
3. Galperin T, Cronin A, Leslie K. Cutaneous manifestations of ESRD. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2014;9:201-218.
4. Yang CS and Robinson-Bostom L. Lindsay's nails in chronic kidney disease. *N Engl J Med.* 2015;372(18): 1748.
5. Rodrigues M, Lobato C, Pedrassi V, et al. Nail disorders in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. *An Bras Dermatol.* 2010;85(3):318-23.

CORRESPONDENCIA:
 Víctor Alonso Vargas Rubio
 victor.vargas.rubio@upch.pe

Fecha de recepción: 21-06-2021.
 Fecha de aceptación: 20-08-2021.

¹ Médico internista. Servicio de Emergencia, Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.